

FORMADJID FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL – MAC SST

DURÉE	EFFECTIF	PRÉREQUIS	MODALITÉ
7 heures minimum	4 à 10 participants	Certificat SST	Présentiel

Objectif général

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin qu'il puisse continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Public concerné

Salariés titulaires d'un certificat SST souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences. Le participant doit avoir suivi une formation SST initiale et être titulaire du certificat SST.

Objectifs pédagogiques

- Actualiser et maintenir ses compétences de SST.
- Situer son rôle dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses et contribuer à leur suppression ou à leur réduction.
- Protéger de façon adaptée une situation d'accident.
- Examiner une victime afin de déterminer les actions de secours prioritaires.
- Garantir une alerte adaptée à l'organisation des secours.
- Actualiser et perfectionner les gestes de premiers secours.
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un DAE.
- Intégrer les évolutions des pratiques et du dispositif SST.
- Mobiliser ses compétences lors de situations d'accidents du travail simulées.

Programme pédagogique

1. Retour d'expérience et actualisation des compétences

- Échanges sur les situations rencontrées depuis la précédente formation SST.
- Identification des réussites, difficultés et besoins d'actualisation.
- Actualisation des connaissances et pratiques en fonction des évolutions du dispositif SST.

2. Le SST et la prévention

- Rappel du rôle du SST dans l'organisation de la prévention.
- Repérage des dangers et situations dangereuses.
- Recherche de mesures de prévention et transmission des informations utiles.

3. Protéger et examiner

- Analyse d'une situation d'accident et mise en œuvre d'une protection adaptée.
- Recherche des signes permettant de déterminer l'état de la victime et les priorités d'action.

4. Garantir une alerte adaptée

- Organisation des secours dans l'entreprise.
- Transmission d'un message d'alerte précis et adapté.
- Facilitation de l'intervention des secours.

5. Actualisation des gestes de secours

- Saignement abondant et étouffement.
- Malaise, brûlures, plaies et traumatismes.

- Victime qui ne répond pas mais respire.
- Victime qui ne répond pas et ne respire pas normalement.
- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du DAE.

6. Mises en situation et certification

- Scénarios d'accidents du travail adaptés à l'activité professionnelle.
- Mise en œuvre de la démarche : protéger, examiner, alerter et secourir.
- Épreuves certificatives et débriefing.

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques ciblés et interactifs.
- Retour d'expérience des participants et échanges de pratiques.
- Révision et entraînement pratique aux gestes de secours.
- Mannequins de secourisme adulte, enfant et nourrisson.
- Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation.
- Matériel de simulation de blessures et de saignements.
- Mises en situation d'accidents du travail simulés.
- Exercices de prévention des risques professionnels.
- Scénarios adaptés aux activités et risques des participants.
- Démonstrations, corrections individualisées et débriefings.
- Supports et outils pédagogiques adaptés au dispositif SST.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement signée par les participants et le formateur.
- Évaluation formative continue pendant les exercices.
- Retour d'expérience et vérification des compétences à maintenir ou actualiser.
- Évaluation des compétences en prévention.
- Mises en situation d'accidents du travail simulés.
- Évaluation pratique des gestes de secours.
- Vérification de la maîtrise de la RCP et de l'utilisation du DAE.
- Épreuves certificatives selon le référentiel SST en vigueur.
- Utilisation des grilles de certification prévues par le dispositif SST.
- Débriefing et corrections individualisées.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Attestation de fin de formation.

Validation et certification

Sous réserve de réussite aux épreuves certificatives, le **certificat SST est renouvelé pour une nouvelle période de 24 mois**. Un nouveau MAC SST devra être suivi pour maintenir la validité de la certification.

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins en amont afin d'étudier les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles possibles, dans le respect des exigences du dispositif SST.

Les points forts

- Formation courte, dynamique et essentiellement pratique.
- Actualisation des gestes et techniques de secours.
- Retour d'expérience permettant de partir des situations réellement rencontrées.
- Entraînement à la RCP et à l'utilisation du DAE.
- Mises en situation proches des réalités professionnelles.
- Actualisation du rôle du SST dans la prévention des risques.
- Accompagnement individualisé et correction des gestes.
- Compétences immédiatement mobilisables en entreprise.

Tarif indicatif FORMADJID

90 € par participant – selon les conditions commerciales et les modalités d'organisation de la session.

« Actualiser ses compétences, perfectionner ses gestes et rester prêt à agir lorsque chaque seconde compte. »

FORMADJID – Former • Prévenir • Protéger