

# FORMADJID FORMATION

## PROGRAMME DE FORMATION

# ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION

## EPI – Prévenir, alerter et intervenir face à un départ de feu

| DURÉE               | PUBLIC                | PRÉREQUIS | MODALITÉ   |
|---------------------|-----------------------|-----------|------------|
| À adapter au besoin | Personnel désigné EPI | Aucun     | Présentiel |

### Objectif général

Permettre aux participants désignés comme Équippers de Première Intervention d'acquérir les connaissances et les réflexes nécessaires pour prévenir le risque incendie, donner l'alarme et l'alerte, utiliser les moyens de première intervention et participer à la mise en sécurité des personnes, sans se mettre en danger.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes essentiels de naissance et de propagation d'un incendie.
- Identifier les principales causes de départ de feu dans l'environnement professionnel.
- Connaître les consignes de sécurité incendie et l'organisation interne de l'établissement.
- Donner l'alarme et transmettre une alerte adaptée.
- Reconnaître les principaux moyens de première intervention et choisir le moyen approprié.
- Mettre en œuvre et utiliser correctement un extincteur sur un départ de feu.
- Adopter une technique d'approche et d'extinction respectant les règles de sécurité.
- Identifier les limites de l'intervention d'un EPI et savoir renoncer lorsque la situation devient dangereuse.
- Connaître les principes essentiels d'évacuation et de mise en sécurité des occupants.
- Participer à des mises en situation pratiques adaptées aux risques de l'établissement.

### Programme pédagogique

#### 1. Le risque incendie

- Principes élémentaires de la combustion et développement d'un incendie.
- Principales causes d'incendie en milieu professionnel.
- Dangers liés aux fumées, à la chaleur et à la propagation du feu.

#### 2. Prévention et consignes de sécurité

- Repérage des situations à risque et bonnes pratiques de prévention.
- Consignes internes et conduite à tenir en cas de départ de feu.
- Repérage des moyens de secours et des cheminements d'évacuation.

#### 3. Alarme et alerte

- Différence entre alarme et alerte.
- Déclenchement de l'alarme selon l'organisation de l'établissement.
- Transmission d'un message d'alerte précis aux secours ou aux personnes compétentes.

#### 4. Moyens de première intervention

- Présentation des principaux types d'extincteurs.
- Identification de leur domaine d'utilisation.
- Choix du moyen d'extinction adapté au départ de feu.
- Présentation des autres moyens disponibles sur le site, le cas échéant.

#### 5. Intervention sur un départ de feu

- Évaluation de la situation avant toute intervention.
- Mise en œuvre d'un extincteur.
- Positionnement, distance d'attaque et maintien d'une possibilité de repli.
- Extinction d'un départ de feu dans les limites de l'intervention de l'EPI.

#### 6. Évacuation et mise en sécurité

- Principes de l'évacuation des occupants.
- Rôle des acteurs désignés : guide-file, serre-file ou responsables selon l'organisation du site.
- Point de rassemblement et transmission des informations.

## 7. Exercices pratiques et mises en situation

- Démonstration et manipulation des moyens de première intervention.
- Exercices sur feu simulé ou dispositif pédagogique sécurisé lorsque les conditions le permettent.
- Scénarios intégrant alarme, alerte, intervention et mise en sécurité.
- Débriefing et correction des gestes par le formateur.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques interactifs et échanges avec les participants.
- Supports pédagogiques : diaporama, vidéos, illustrations, plans et consignes.
- Présentation de différents types d'extincteurs et de leur fonctionnement.
- Extincteurs d'exercice et/ou dispositifs pédagogiques adaptés.
- Générateur de flammes ou bac à feu pédagogique sécurisé lorsque les conditions le permettent.
- Démonstrations commentées réalisées par le formateur.
- Exercices individuels de manipulation des moyens de première intervention.
- Études de cas et mises en situation adaptées aux risques de l'établissement.
- Repérage des équipements et cheminements de sécurité lorsque la formation est réalisée sur site.
- Observation, correction individualisée et débriefing.

## Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement signée par les participants et le formateur.
- Questionnement oral et/ou quiz permettant de vérifier les connaissances.
- Évaluation de la compréhension des consignes incendie et des procédures d'alerte.
- Vérification de la capacité à choisir le moyen de première intervention adapté.
- Évaluation pratique de la manipulation d'un extincteur.
- Observation du positionnement, de l'approche et du respect des règles de sécurité.
- Mises en situation permettant d'évaluer la réaction face à un départ de feu.
- Vérification de la connaissance des limites d'intervention et des principes d'évacuation.
- Débriefing et corrections individualisées.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

## Les points forts

- Formation opérationnelle associant prévention, alerte et intervention.
- Place importante accordée à la pratique et à la manipulation des extincteurs.
- Mises en situation proches des conditions professionnelles.
- Développement de réflexes rapides et adaptés face à un départ de feu.
- Connaissance des limites d'intervention pour agir sans se mettre en danger.
- Prise en compte de l'organisation incendie et de l'évacuation de l'établissement.
- Scénarios adaptables aux locaux, aux activités et aux risques spécifiques du site.
- Accompagnement individualisé par le formateur.
- Renforcement de la culture de prévention et de sécurité incendie.

## Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins en amont afin d'étudier les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles possibles.

## Organisation

La durée, l'effectif, les exercices et les moyens pédagogiques sont adaptés aux risques, aux équipements et aux procédures de l'établissement. Les exercices avec flamme sont organisés uniquement dans un environnement approprié et sécurisé.

## Tarif

Sur devis, selon le nombre de participants, le lieu de réalisation, le matériel mobilisé et les modalités d'organisation de la session.

**« Prévenir, alerter, intervenir : devenir un acteur efficace de la sécurité incendie dans son établissement. »**