

SST - Sauveteur Secouriste du Travail

Prévenir les risques, protéger, secourir : devenez un maillon essentiel de la sécurité en entreprise !

La formation initiale **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** permet aux salariés d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans leur entreprise.

Grâce à une formation essentiellement pratique, basée sur des démonstrations, exercices et mises en situation, les participants apprennent à protéger, examiner la victime, alerter les secours et réaliser les gestes de premiers secours adaptés jusqu'à leur prise en charge.

Au-delà du secours, le SST devient également un **acteur de la prévention**, capable de repérer les situations dangereuses et de participer à l'amélioration de la sécurité au travail.



Durée :

- 7 heures

Profils des apprenants :

- Toutes personnes souhaitant acquérir une formation de prévention et de premiers secours dans le cadre professionnel

Prérequis :

- Aucun prérequis

Tarif :

- Adaptations tarifaires en fonction de la demande



Objectifs pédagogiques

Objectif général :

Permettre au participant d'**intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.**

Objectifs opérationnels :

- **Situer son rôle de SST** dans l'organisation de la prévention et des secours au sein de l'entreprise.
- **Repérer les situations dangereuses** dans son environnement professionnel et contribuer à leur suppression ou à leur réduction.
- **Informers les personnes compétentes** des situations dangereuses identifiées et transmettre les éléments utiles à la prévention.
- **Protéger de façon adaptée** une situation d'accident afin d'éviter un suraccident.
- **Examiner la victime** afin d'identifier les signes nécessitant une intervention immédiate.

- **Garantir une alerte** favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime.
- **Secourir la victime** de manière appropriée en réalisant les gestes de premiers secours adaptés à son état.
- **Surveiller l'évolution de l'état de la victime** dans l'attente de l'arrivée des secours.
- **Mettre en œuvre ses compétences de SST** lors de situations professionnelles simulées, en respectant les procédures et principes de sécurité.



Contenu détaillé de la formation



Module 1 – Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail

Comprendre le rôle du SST

- Le cadre juridique de l'intervention
- Les limites de son intervention
- Les responsabilités du SST
- L'organisation des secours dans l'entreprise

Module 2 – Protéger

Avant toute intervention :

- Identifier les dangers persistants
- Supprimer ou isoler le danger
- Se protéger
- Protéger la victime
- Protéger les témoins

Mises en situation :

- Risque électrique
- Incendie
- Circulation
- Machine dangereuse
- Produits chimiques

Module 3 – Examiner la victime

Apprendre à reconnaître rapidement :

- Un saignement abondant
- Un étouffement
- Une perte de connaissance
- Une absence de respiration
- Un malaise
- Un traumatisme
- Une brûlure

L'objectif est de déterminer l'action prioritaire.

Module 4 – Faire alerter ou alerter

Être capable de :

- Choisir le bon interlocuteur
- Transmettre une alerte efficace
- Communiquer les informations essentielles
- Guider les secours

Numéros d'urgence :

- 15, 18, 112

Module 5 – Secourir la victime

a) Saignement abondant

- Reconnaître une hémorragie
- Réaliser une compression directe
- Utiliser un pansement compressif
- Surveiller la victime

b) Étouffement

- Obstruction partielle
- Obstruction totale
- Adulte, enfant, nourrisson

c) Malaise, Reconnaître :

- AVC
- Infarctus
- Hypoglycémie
- Détresse respiratoire
- Autres malaises

d) Brûlures

- Thermiques
- Chimiques

- Electriques
- Conduites à tenir.

e) Plaies

- Plaies simples
- Plaies graves

f) Traumatisme

- Membres
- Colonne vertébrale

g) Victime inconsciente qui respire

- Libération des voies aériennes
- Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Surveillance

h) Victime inconsciente qui ne respire pas

- Alerte
- Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

Module 6 – Prévention des risques professionnels

Le SST est également un acteur de la prévention.

Il apprend à :

- Repérer les situations dangereuses ;
- Identifier les risques ;
- Proposer des actions d'amélioration ;
- Participer à la prévention dans l'entreprise



Moyens pédagogiques et techniques

- **Apports théoriques interactifs** associés à des démonstrations pratiques réalisées par le formateur.
- **Apprentissage essentiellement pratique**, basé sur la démonstration, l'entraînement et la répétition des gestes de secours.
- **Mannequins de secourisme adulte, enfant et nourrisson** permettant l'apprentissage de la réanimation cardio-pulmonaire.
- **Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation** permettant de s'entraîner à la défibrillation en toute sécurité.
- **Matériel de simulation de blessures et de saignements** pour reproduire différentes situations d'accident.
- **Matériel de premiers secours et accessoires pédagogiques** nécessaires aux différents exercices.
- **Mises en situation d'accidents du travail simulés**, permettant aux participants d'appliquer l'ensemble de la conduite à tenir.
- **Exercices consacrés à la prévention des risques professionnels**, à l'identification des dangers et aux moyens de prévention.
- **Situations adaptées à l'environnement professionnel des participants** et, lorsque cela est possible, aux risques spécifiques de leur entreprise.
- **Démonstrations commentées et apprentissage progressif des gestes**, suivis d'exercices individuels et collectifs.
- **Débriefing et correction individualisée** par le formateur après chaque mise en situation.
- **Supports pédagogiques adaptés** : présentations, illustrations, vidéos et outils conformes au dispositif SST.
- **Matériel et documents pédagogiques conformes au référentiel SST en vigueur**, dans le cadre d'une formation dispensée par une entité habilitée.
- **Épreuves certificatives** permettant d'évaluer les compétences acquises conformément au dispositif SST.

Suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- **Feuille d'émargement** permettant d'attester de la présence des participants pendant toute la durée de la formation.
- **Évaluation formative continue** réalisée par le formateur tout au long de la formation lors des exercices et apprentissages.
- **Mises en situation d'accidents du travail simulés** permettant de vérifier la maîtrise des conduites à tenir.
- **Évaluation des compétences en prévention**, notamment la capacité à repérer une situation dangereuse et à contribuer à sa prévention.
- **Évaluation pratique des gestes de secours** : protéger, examiner, faire alerter ou alerter et secourir de manière adaptée.
- **Évaluation de la réanimation cardio-pulmonaire** sur mannequin et de l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).
- **Épreuves certificatives réalisées conformément au référentiel de certification SST en vigueur**, permettant de valider les compétences acquises.
- **Utilisation des grilles de certification prévues par le dispositif SST** pour l'évaluation des compétences.
- **Corrections et débriefings** au cours des exercices afin de consolider les acquis et d'améliorer les gestes et comportements.
- **Questionnaire de satisfaction à chaud** permettant de recueillir l'appréciation des participants sur la formation.
- **Remise d'une attestation de fin de formation** à chaque participant.
- **Délivrance du certificat SST** aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux épreuves certificatives prévues par le dispositif SST.

★ Quels sont les points forts de cette formation ?

Une formation concrète et opérationnelle

Une pédagogie principalement basée sur la pratique pour permettre aux participants d'acquérir des gestes de secours directement utilisables en situation réelle.

Des mises en situation proches du terrain

Les participants s'entraînent sur des scénarios d'accidents inspirés de situations pouvant être rencontrées dans leur environnement professionnel.

Maîtrise des gestes qui sauvent

Apprentissage de la prise en charge des principales situations d'urgence : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme, perte de connaissance et arrêt cardiaque.

Utilisation pratique du défibrillateur (DAE)

Chaque participant apprend à réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et à utiliser un défibrillateur en toute sécurité.

Une double compétence : secours et prévention

Le SST ne se limite pas aux premiers secours : il devient également acteur de la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.



Apprentissage progressif et individualisé

Démonstrations, entraînements répétés et corrections du formateur permettent à chacun de progresser à son rythme.



Adaptation à l'environnement professionnel

Les mises en situation peuvent être contextualisées selon l'activité, les métiers et les risques spécifiques de l'entreprise.



Développement de la confiance pour intervenir

La répétition des gestes et les simulations permettent aux participants de développer les automatismes nécessaires pour agir rapidement et efficacement.



Une formation certifiante

La réussite aux épreuves certificatives permet d'obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST), dans le cadre du dispositif SST.



Un véritable atout pour l'entreprise

Disposer de salariés formés au SST contribue à renforcer la prévention, la réactivité face aux accidents et la culture de sécurité au travail.

**« Prévenir les risques, maîtriser les gestes qui sauvent et
savoir agir quand chaque seconde compte. »**

Si vous êtes une personne en situation de
handicap, rapprochez-vous de de notre accueil
au 0691 24 20 66.

