

FORMADJID FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

SST INITIAL

DURÉE	EFFECTIF	PRÉREQUIS	MODALITÉ
14 heures minimum	4 à 10 participants	Aucun	Présentiel

Objectif général

Permettre au participant d'acquérir les compétences nécessaires pour **intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail** et contribuer activement à la **prévention des risques professionnels** dans son entreprise.

Public concerné

Tout salarié appelé à exercer la fonction de Sauveteur Secouriste du Travail dans son établissement.

Objectifs pédagogiques

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention et des secours de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses et contribuer à leur suppression ou à leur réduction.
- Protéger de façon adaptée une situation d'accident.
- Examiner la victime afin de déterminer les actions de secours prioritaires.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés.
- Secourir la victime de manière appropriée selon son état.
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Mettre en œuvre ses compétences lors de situations professionnelles simulées.

Programme pédagogique

1. Le SST, acteur de la prévention

- Rôle du SST dans l'entreprise et articulation avec les acteurs de prévention.
- Notions de danger, situation dangereuse, événement déclencheur, dommage et risque.
- Repérage des situations dangereuses et recherche de mesures de prévention.
- Transmission des informations utiles aux personnes compétentes.

2. Protéger

- Identifier les dangers persistants et les personnes exposées.
- Supprimer ou isoler le danger lorsque cela est possible.
- Mettre en œuvre une protection adaptée et prévenir le suraccident.
- Principes du dégagement d'urgence lorsque la situation l'exige.

3. Examiner

- Rechercher les signes permettant de déterminer l'état de la victime et les priorités d'intervention.
- Identifier notamment un saignement abondant, un étouffement, une perte de conscience ou une respiration anormale.

4. Garantir une alerte adaptée

- Organisation des secours dans l'entreprise.
- Choix du moyen d'alerte et transmission d'un message précis.
- Informations indispensables à communiquer et facilitation de l'accès des secours.

5. Secourir – les situations d'urgence

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime présente une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas normalement : RCP et utilisation du DAE.

6. Mises en situation professionnelles

- Scénarios d'accidents du travail simulés.

- Mise en œuvre de la démarche : protéger, examiner, alerter et secourir.
- Analyse et débriefing des interventions.

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques interactifs et démonstrations commentées.
- Apprentissage essentiellement pratique, avec entraînement et répétition des gestes.
- Mannequins de secourisme adulte, enfant et nourrisson pour la RCP.
- Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation.
- Matériel de simulation de blessures, saignements et situations d'accident.
- Matériel de premiers secours et accessoires pédagogiques.
- Études de cas, exercices et mises en situation adaptés aux risques professionnels.
- Supports pédagogiques et outils conformes au dispositif SST en vigueur.
- Corrections individualisées et débriefings par le formateur.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement signée par les participants et le formateur.
- Évaluation formative continue au cours des apprentissages et mises en situation.
- Évaluation des compétences en prévention et en secours.
- Évaluation pratique des gestes : protéger, examiner, alerter et secourir.
- Vérification de la maîtrise de la RCP et de l'utilisation du DAE.
- Épreuves certificatives selon les modalités du référentiel SST en vigueur.
- Utilisation des grilles de certification prévues par le dispositif SST.
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation.
- Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Validation et certification

Sous réserve d'avoir suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux épreuves certificatives, le participant obtient le **certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**, valable 24 mois. Le maintien de sa validité nécessite ensuite une formation MAC SST.

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins en amont afin d'étudier les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles possibles, dans le respect des exigences du dispositif SST.

Les points forts

- Formation concrète et essentiellement pratique.
- Mises en situation proches des réalités professionnelles.
- Apprentissage des gestes qui sauvent et utilisation du DAE.
- Double compétence : secours d'urgence et prévention des risques professionnels.
- Accompagnement individualisé et répétition des gestes pour développer les automatismes.
- Compétences immédiatement mobilisables au travail comme dans la vie quotidienne.

Tarif indicatif FORMADJID

180 € par participant – selon les conditions commerciales et modalités d'organisation de la session.

« Prévenir, protéger, secourir : des compétences qui peuvent faire toute la différence. »

FORMADJID – Former • Prévenir • Protéger