

FORMADJID FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

CONSIGNES ET BONNES PRATIQUES

Faire de la sécurité un réflexe au quotidien

DURÉE	PUBLIC	PRÉREQUIS	MODALITÉ
À adapter au besoin	Tout personnel	Aucun	Présentiel

Objectif général

Permettre aux participants de connaître et d'appliquer les principales consignes de sécurité et bonnes pratiques liées à leur environnement professionnel, afin de prévenir les accidents, adopter les comportements appropriés et contribuer à la sécurité collective.

Objectifs pédagogiques

- Connaître et appliquer les principales consignes de sécurité liées à son environnement de travail.
- Identifier les dangers et les situations susceptibles de provoquer un accident ou un incident.
- Adopter les comportements appropriés pour préserver sa sécurité et celle des autres.
- Respecter les règles, interdictions et obligations applicables dans l'établissement.
- Reconnaître et comprendre la signalisation de sécurité.
- Utiliser correctement les équipements de protection mis à disposition.
- Maintenir un environnement de travail propre, ordonné et sécurisé.
- Réagir de manière adaptée face à une situation dangereuse ou inhabituelle.
- Signaler rapidement une anomalie, un danger ou un incident.
- Adopter une attitude responsable et contribuer à la culture de prévention de l'entreprise.

Programme pédagogique

1. Les fondamentaux de la sécurité au travail

- Notions de danger, risque, incident et accident.
- Responsabilité individuelle et collective en matière de prévention.
- Importance du respect des consignes et procédures internes.

2. Identifier les situations à risque

- Repérage des dangers dans l'environnement de travail.
- Risques de chute, heurt, manutention, circulation, incendie, électricité et autres risques liés à l'activité.
- Comportements pouvant favoriser ou aggraver une situation dangereuse.

3. Consignes et signalisation de sécurité

- Signification des principales couleurs, formes et pictogrammes de sécurité.
- Interdictions, obligations, avertissements et moyens de secours.
- Respect des zones réglementées et des cheminements de sécurité.

4. Les bonnes pratiques au quotidien

- Maintien d'un poste et d'un environnement de travail propres et dégagés.
- Utilisation adaptée du matériel et des équipements.
- Respect des procédures et adoption d'une attitude préventive.
- Utilisation des protections collectives et individuelles lorsque nécessaire.

5. Réagir face à une situation inhabituelle

- Conduite à tenir face à un danger, un incident ou un accident.
- Principes d'alerte et transmission des informations utiles.
- Respect des consignes d'urgence, d'incendie et d'évacuation de l'établissement.

6. Exercices et mises en situation

- Analyse de situations professionnelles concrètes.
- Identification des erreurs et comportements à risque.
- Recherche collective de bonnes pratiques et mesures correctives.
- Mises en situation adaptées aux activités de l'entreprise et débriefing.

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques interactifs favorisant les échanges.
- Supports pédagogiques visuels : diaporamas, vidéos, illustrations, affiches et fiches de prévention.
- Analyse de situations professionnelles concrètes.
- Études de cas portant sur les principales situations dangereuses.
- Présentation de la signalisation, des consignes, interdictions et obligations.
- Présentation des équipements de protection collective et individuelle.
- Exercices pratiques et mises en situation.
- Observation de l'environnement de travail lorsque la formation est réalisée sur site.
- Exercices sur les conduites à tenir face à une situation inhabituelle ou dangereuse.
- Échanges et retours d'expérience des participants.
- Observation et correction individualisée par le formateur.
- Support pédagogique reprenant les principales consignes et bonnes pratiques.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement signée par les participants et le formateur.
- Évaluation des connaissances par questionnement oral et/ou quiz.
- Exercices d'identification des situations à risque.
- Vérification de la compréhension et de l'application des consignes de sécurité.
- Évaluation de la capacité à reconnaître et respecter la signalisation.
- Vérification des bonnes pratiques et de l'utilisation adaptée des moyens de protection.
- Mises en situation permettant d'évaluer les comportements.
- Évaluation de la conduite à tenir face à un incident, un accident ou une situation nécessitant une alerte.
- Observation et correction individualisée par le formateur.
- Débriefing des exercices et identification des axes d'amélioration.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Les points forts

- Développement des bons réflexes de sécurité au quotidien.
- Identification concrète des situations à risque.
- Formation pratique et participative.
- Adaptation aux métiers, locaux et risques spécifiques de l'entreprise.
- Meilleure compréhension des consignes et de la signalisation.
- Sensibilisation aux moyens de protection collective et individuelle.
- Préparation aux situations inhabituelles ou dangereuses.
- Responsabilisation des collaborateurs et implication collective.
- Acquis immédiatement applicables au poste de travail.
- Renforcement durable de la culture de prévention.

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins en amont afin d'étudier les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles possibles.

Organisation

La durée, le contenu et les mises en situation peuvent être adaptés à l'activité, aux postes de travail, aux consignes internes et aux risques spécifiques de l'établissement.

Tarif

Sur devis, selon le nombre de participants, le lieu de réalisation et les modalités d'organisation de la session.

« Comprendre les consignes, adopter les bons comportements, faire de la sécurité un réflexe au quotidien. »