

Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe - DAE

Face à un arrêt cardiaque, chaque minute compte. Apprenez les gestes qui peuvent sauver une vie.

La formation **Utilisation du DAE** permet d'acquérir les bons réflexes pour intervenir rapidement face à une personne en arrêt cardiaque. Accessible à tous, elle vous apprend à **reconnaître l'urgence, alerter les secours, pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur en toute sécurité.**

Grâce à une pédagogie essentiellement pratique et à des mises en situation réalistes, **FORMADJID** vous prépare à agir avec efficacité et confiance en attendant l'arrivée des secours.

Se former aujourd'hui, c'est être prêt à sauver une vie demain.



Durée :

- 3 heures

Profils des apprenants :

- Tous salariés, agents et citoyens

Prérequis :

- Aucun prérequis

Tarif :

- Adaptations tarifaires en fonction de la demande

Si vous êtes une personne en situation de handicap, rapprochez-vous de de notre accueil au 0691 24 20 66.



Objectifs pédagogiques

Objectif général :

Permettre à chaque participant de **reconnaître un arrêt cardiaque, donner l'alerte, pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire et utiliser rapidement un DAE**, afin d'augmenter les chances de survie de la victime dans l'attente des secours.

Objectifs opérationnels :

- **Reconnaître rapidement les signes d'un arrêt cardiaque** et évaluer l'état de la victime.
- **Sécuriser la zone d'intervention** afin d'agir sans se mettre en danger ni exposer la victime ou les témoins.
- **Alerter efficacement les services de secours** et transmettre les informations essentielles.
- **Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP)** avec des compressions thoraciques adaptées.
- **Mettre en œuvre un DAE** rapidement et correctement auprès d'une victime en arrêt cardiaque.
- **Suivre et appliquer les instructions vocales et visuelles du défibrillateur** tout au long de l'intervention.
- **Respecter les règles de sécurité** lors de l'analyse et de la délivrance éventuelle d'un choc électrique.
- **Associer efficacement massage cardiaque** et défibrillation jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise de signes de vie.
- **Surveiller l'évolution de l'état de la victime** et adapter sa conduite en conséquence.
- **Mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir** lors de mises en situation pratiques simulant un arrêt cardiaque.



Contenu détaillé de la formation

Module 1 — Comprendre l'arrêt cardiaque

- Définition de l'arrêt cardiaque.
- Principales causes.
- Reconnaissance d'une victime inconsciente.
- Vérification de la respiration.
- Importance de la rapidité d'intervention.
- Principe de la chaîne de survie.

Module 2 — Donner l'alerte

- Numéros d'urgence.
- Informations essentielles à transmettre.
- Localisation précise.
- État de la victime.
- Organisation de l'arrivée des secours.

Module 3 — Réanimation cardio-pulmonaire

- Installation de la victime.

- Positionnement du sauveteur.
- Réalisation des compressions thoraciques.
- Rythme et continuité de la réanimation.
- Limitation des interruptions.

Module 4 — Utilisation du DAE

- Présentation du défibrillateur.
- Mise en marche.
- Préparation de la victime.
- Positionnement des électrodes.
- Analyse du rythme cardiaque par l'appareil.
- Respect des consignes vocales.
- Délivrance éventuelle du choc.
- Reprise immédiate de la réanimation.
- Poursuite jusqu'à l'arrivée des secours.

Module 5 — Situations particulières et précautions

- Victime mouillée.
- Présence de dispositifs médicaux.
- Position des électrodes.
- Sécurité lors de l'analyse et du choc.
- Vérification du matériel.
- Conditions de stockage et disponibilité du DAE.

Module 6 — Exercices pratiques

- Reconnaissance d'un arrêt cardiaque.
- Alerte.
- Massage cardiaque.
- Pose des électrodes.
- Utilisation complète d'un DAE d'entraînement.
- Scénarios pratiques jusqu'à l'arrivée fictive des secours.



Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- **Apports théoriques courts et interactifs** permettant de comprendre l'arrêt cardiaque et la chaîne de survie.
- **Supports pédagogiques visuels** : vidéos, illustrations et démonstrations commentées.
- **Mannequins de réanimation** adulte permettant l'apprentissage et l'entraînement au massage cardiaque.
- **Défibrillateurs de formation** (DAE trainer) permettant de reproduire les différentes étapes d'une défibrillation sans délivrer de choc réel.
- **Démonstration des gestes** par le formateur, suivie d'exercices pratiques réalisés par chaque participant.
- **Apprentissage de la conduite à tenir** : reconnaître l'arrêt cardiaque, alerter les secours, pratiquer les compressions thoraciques et mettre en œuvre le DAE.
- **Mises en situation** et scénarios d'accident simulés afin de développer les bons réflexes face à une situation d'urgence.
- **Observation et correction individualisée des gestes** par le formateur.
- **Répétition des gestes techniques** afin de favoriser leur mémorisation et leur automatisation.
- **Matériel pédagogique de simulation** permettant de reproduire différentes situations d'intervention.

Suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- **Feuille d'émargement** signée par les participants et le formateur.
- **Questionnement oral** permettant de vérifier l'acquisition des connaissances essentielles.
- **Évaluation pratique** des compressions thoraciques sur mannequin de réanimation.
- **Mise en situation avec un DAE de formation** afin de vérifier la bonne utilisation de l'appareil.
- **Scénarios simulés d'arrêt cardiaque** permettant d'évaluer l'enchaînement des actions : reconnaître, alerter, masser et défibriller.
- **Observation des gestes et correction individualisée** par le formateur tout au long de la formation.
- **Évaluation de la capacité à agir rapidement** et efficacement tout en respectant les consignes du DAE et les règles de sécurité.
- **Questionnaire de satisfaction** à chaud en fin de formation.
- **Attestation de fin de formation** remise à chaque participant.

★ Quels sont les points forts de cette formation ?



Une formation accessible à tous

Aucun prérequis particulier : chacun peut apprendre les gestes essentiels permettant d'intervenir face à un arrêt cardiaque.



Apprentissage pratique de la réanimation cardio-pulmonaire

Les participants s'entraînent sur mannequin afin d'acquérir les bons gestes et de développer les automatismes nécessaires.



Manipulation d'un DAE de formation

Chaque participant apprend concrètement à installer les électrodes, suivre les instructions de l'appareil et respecter les règles de sécurité.



Acquisition des bons réflexes d'urgence

Reconnaître l'arrêt cardiaque, alerter les secours, commencer rapidement le massage cardiaque et utiliser le défibrillateur.



Des mises en situation réalistes

Les exercices pratiques permettent de reproduire différentes situations et de préparer les participants à agir efficacement.



Sensibilisation à l'importance d'une intervention rapide

La formation met l'accent sur l'enchaînement rapide des actions essentielles de la chaîne de survie.



Accompagnement individualisé

Le formateur observe et corrige les gestes afin de permettre à chaque participant de progresser et de gagner en assurance.



Répétition des gestes pour développer les automatismes

L'entraînement favorise la mémorisation des différentes étapes d'intervention face à un arrêt cardiaque.



Une compétence utile en milieu professionnel comme dans la vie quotidienne

Les connaissances acquises peuvent être mobilisées dans de nombreuses situations, au travail comme dans les lieux publics.



Développer la capacité à oser agir

Au-delà de la technique, la formation aide les participants à prendre confiance et à intervenir sans perdre de précieuses secondes.

« Reconnaître, alerter, masser, défibriller : quelques gestes appris aujourd'hui peuvent contribuer à sauver une vie demain. »