

Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail - **MAC SST**

La formation **MAC SST** permet aux Sauveteurs Secouristes du Travail de **Maintenir et Actualiser leurs Compétences**, de revoir les gestes essentiels de premiers secours et de renforcer leur capacité à **prévenir les risques professionnels**.

Cette formation alterne rappels pratiques, mises en situation et exercices adaptés aux réalités de l'entreprise. Elle permet de conserver des SST opérationnels, capables d'intervenir rapidement et efficacement tout en contribuant activement à la prévention des risques au travail.

**Durée :**

- 7 heures

Profils des apprenants :

- Toute personne ayant déjà suivi une formation SST et titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

Prérequis :

- Être titulaire du certificat SST

Tarif :

- Adaptations tarifaires en fonction de la demande

Si vous êtes une personne en situation de handicap, rapprochez-vous de de notre accueil au 0691 24 20 66.



Objectifs pédagogiques

Objectif général :

Maintenir et actualiser les compétences du **Sauveteur Secouriste du Travail**, tant dans le domaine de l'intervention face à un accident que dans celui de la **prévention des risques professionnels**, afin de lui permettre de poursuivre efficacement sa mission de SST.

Objectifs opérationnels :

- **Actualiser et maintenir ses compétences de SST** afin de continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- **Situer son rôle de SST** dans l'organisation de la prévention au sein de l'entreprise.
- **Repérer les situations dangereuses** et contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels.
- **Transmettre les informations** utiles aux personnes chargées de la prévention dans l'entreprise.
- **Protéger** de façon adaptée une situation d'accident afin d'éviter le suraccident.
- **Examiner une victime** afin d'identifier les signes nécessitant une action de secours prioritaire.
- **Garantir une alerte adaptée** permettant l'intervention rapide des secours.
- **Actualiser et perfectionner les gestes de premiers secours** face aux différentes situations rencontrées.
- **Intégrer les éventuelles évolutions des pratiques et du dispositif SST** intervenues depuis la précédente formation.
- **Mettre en œuvre l'ensemble de ses compétences lors de situations d'accidents du travail simulées.**



Contenu détaillé de la formation



Module 1 — Retour d'expérience et actualisation des compétences

1. Retour sur l'activité de Sauveteur Secouriste du Travail

- Échanges sur les situations rencontrées depuis la dernière formation.
- Retour sur les éventuelles interventions réalisées.
- Difficultés rencontrées lors de situations de secours ou de prévention.
- Analyse des pratiques professionnelles.
- Identification des besoins d'actualisation.

2. Actualisation des connaissances

- Évolutions éventuelles concernant les pratiques SST.
- Rappel du rôle et des limites d'intervention du SST.
- Organisation des secours dans l'entreprise.
- Articulation entre l'intervention du SST et les procédures internes de l'entreprise.

Module 2 — Prévention des risques professionnels

1. Le rôle du SST dans la prévention

- Repérer les situations dangereuses.
- Identifier les dangers et les personnes exposées.
- Comprendre les mécanismes d'apparition d'un dommage.
- Participer à la prévention des risques professionnels.

2. Contribution à la démarche de prévention

- Supprimer ou réduire une situation dangereuse dans la limite de ses compétences.
- Informer les personnes compétentes dans l'entreprise.
- Faire remonter les situations dangereuses constatées.
- Participer à l'amélioration des conditions de travail.

Module 3 — Révision de la conduite à tenir face à un accident

1. Protéger

- Analyser la situation.
- Identifier les dangers persistants.
- Protéger la victime, le SST et les tiers.
- Effectuer un dégagement d'urgence lorsque cela est nécessaire et possible.

2. Examiner

- Rechercher les signes permettant de déterminer l'état de la victime.
- Identifier les fonctions vitales menacées.
- Déterminer les actions de secours prioritaires.

3. Faire alerter ou alerter

- Identifier les moyens d'alerte.
- Transmettre un message d'alerte adapté.
- Donner les informations nécessaires aux secours.

- Organiser l'accueil des secours.

Module 4 — Actualisation des gestes de secours

Mises en situation portant notamment sur :

- Saignement abondant ;
- Etouffement ;
- Malaise ;
- Brûlure ;
- Douleur empêchant certains mouvements ;
- Plaie ne saignant pas abondamment ;
- Victime qui ne répond pas mais respire ;
- Victime qui ne répond pas et ne respire pas ;
- Réanimation cardio-pulmonaire ;
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe.

Les gestes sont revus et corrigés au cours d'exercices pratiques.

Module 5 — Mises en situation et évaluation

- Scénarios d'accidents du travail.
- Analyse de la situation.
- Protection.
- Examen de la victime.
- Alerte.
- Réalisation des gestes adaptés.
- Prise en compte des risques professionnels.
- Évaluation des compétences selon les modalités du dispositif SST.



Organisation de la formation



Moyens pédagogiques et techniques

- **Apports théoriques ciblés et interactifs** permettant de rappeler et d'actualiser les connaissances essentielles du SST.
- **Retour d'expérience des participants** sur les situations rencontrées depuis leur précédente formation SST.
- **Actualisation des connaissances et des pratiques** en fonction des évolutions du dispositif SST.
- **Révision et entraînement pratique aux gestes de secours** afin de maintenir leur maîtrise et leur efficacité.
- **Mannequins de secourisme adulte, enfant et nourrisson** pour l'entraînement à la réanimation cardio-pulmonaire.
- **Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation** permettant de réviser et perfectionner son utilisation.
- **Mises en situation d'accidents du travail simulés** permettant de mobiliser l'ensemble des compétences du SST.
- **Démonstrations, entraînements et corrections individualisées** réalisés par le formateur.
- **Supports et outils pédagogiques adaptés au dispositif SST** et aux compétences à maintenir et actualiser.
- **Épreuves certificatives** réalisées selon les modalités prévues par le référentiel de certification SST en vigueur.

Suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- **Feuille d'émargement** permettant d'attester de la présence des participants pendant toute la durée de la formation.
- **Évaluation des acquis et retour d'expérience** permettant d'identifier les compétences à maintenir, renforcer ou actualiser.
- **Évaluation formative continue** réalisée par le formateur au cours des exercices et entraînements pratiques.
- **Vérification des compétences en prévention**, notamment la capacité à repérer une situation dangereuse et à contribuer à sa prévention.
- **Mises en situation d'accidents du travail simulés** permettant d'évaluer la capacité du participant à mobiliser ses compétences de SST.
- **Épreuves certificatives réalisées** conformément au référentiel de certification SST en vigueur, permettant de valider le maintien et l'actualisation des compétences.
- **Utilisation des grilles de certification prévues par le dispositif SST** pour l'évaluation des compétences.
- **Attestation de fin de formation** remise à chaque participant.
- **Questionnaire de satisfaction à chaud** permettant de recueillir l'appréciation des participants sur la formation.
- **Remise d'une attestation de fin de formation** à chaque participant.
- **Renouvellement du certificat SST** aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux épreuves certificatives prévues par le dispositif SST.

★ Quels sont les points forts de cette formation ?



Une formation majoritairement pratique

Exercices, démonstrations et mises en situation proches des situations professionnelles réelles.



Actualisation des gestes de secours

Révision des conduites à tenir et prise en compte des évolutions des pratiques SST.



Une formation conforme au référentiel INRS

Le contenu est conforme aux exigences de l'INRS et répond aux obligations du Code du travail en matière de prévention et de secours.



Évaluation des compétences

Validation Des Acquis Conformément Au Dispositif SST De L'INRS.



Un investissement pour l'entreprise

Former des SST contribue à :

- Renforcer la sécurité au travail ;
- Réduire les conséquences des accidents ;
- Valoriser la politique de prévention de l'entreprise ;
- Sensibiliser l'ensemble des collaborateurs aux bonnes pratiques.



Format court et opérationnel

7 heures pour réactualiser les compétences, renforcer les réflexes face à l'urgence et maintenir des SST pleinement opérationnels dans l'entreprise.

La formation privilégie :

- Les démonstrations ;
- Les ateliers pratiques ;
- Les simulations d'accidents ;
- Les études de cas ;
- Les mises en situation professionnelles.

Chaque participant est acteur de son apprentissage.



Maintien de la certification

À l'issue de la formation et sous réserve de la réussite aux évaluations, les participants obtiennent un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois.